

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 23.12.2022г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		220/5		315,3
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		40		94
Бутерброд с маслом сливочным		50		155
Обед (кадеты)				
Салат из отварной свеклы		100		46
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом курицы		250/10		120,9
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе		55/50		155
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		180/5		154,7
Напиток из сухофруктов		200		40
Хлеб пшеничный		30		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		40		160
Сок		125		143
Итого		90.55		1329,12
Горячий завтрак				
Салат из отварной свеклы	60	100	25	46
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	55/50	55/50	180	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180/5	176,1	207
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		48	
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	35	40	69
Итого	55,55 руб.		487,99	570,48
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом курицы	250/10		120,9	
Напиток из сухофруктов	200		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	35.00		256	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева